

AUSGEBUCHT Die Früchte unserer Gedanken (Wiederholung am 22.11.25)

Kartause Ittingen, 8532 Warth, 22.02.2025, 9:00 - 17:00 Uhr
Wachsen und Heilwerden | Erwachsenenbildung

Dieses Seminar ist ausgebucht. Aufgrund des grossen Interesses führen wir eine Wiederholung durch am 22. November 2025. >> [HIER](#) gehts zum Eintrag

Die Früchte unserer Gedanken - Das Prinzip von Saat und Ernte

Tagesseminar mit Dr. med Doris Schneider-Bühler

Unsere Gedanken sind wie Samen, die wir in unser Leben säen, sie wachsen und bringen Frucht. Welche Früchte wir im Leben ernten, hat wesentlich mit der Beschaffenheit unserer Gedanken zu tun. Aber können wir diese beeinflussen? Und wenn ja, wie?

An diesem Seminartag erfahren wir, wie wir negative Gedankengewohnheiten aufspüren und verändern können. Wir werden den Geheimnissen unseres Gehirns etwas auf die Spur kommen und werden sehen, dass Veränderung möglich ist, immer - bis zu unserem letzten Atemzug!

Gestaltung

Am Seminartag werden sich Inputs und praktische Übungen abwechseln, so dass Sie sowohl neue Erkenntnisse, wie auch ganz praktische Tools zur positiven Veränderung des eigenen Lebens mit nach Hause nehmen können.

Teilnehmende:

Das Seminar eignet sich für alle, die den Zusammenhang von Gedanken, Gefühlen und dem persönlichen Lebensalltag verstehen wollen und lernen möchten, wie sie diese positiv beeinflussen können.

Ort

Kartause Ittingen, 8532 Warth TG

Leitung

Dr. med. Doris Schneider-Bühler, Gesundheits- und Life-Coach
Freiberuflich tätig in den Bereichen Coaching, psychologische Beratung und Schulungen.
Verheiratet, zwei erwachsene Kinder.

Kosten

CHF 155.- (inkl. Mittagessen)

Anmeldung

bis 9.2.2025

[Konditionen/Stornobedingungen](#)

Flyer

Veranstalter: tecum - Zentrum für Spiritualität Bildung und Gemeindebau