

Zwischenhalt und Auszeit im Kloster

Kartause Ittingen



Anmeldung, Auskunft:
052 748 41 41, tecum@kartause.ch
Weitere Infos: www.tecum.ch

WOCHENPLAN bis August 2025

KW	Montag	bis	Samstag	Zwischenhalt in klösterlicher Umgebung im Haus Alte Mühle (2 EZ, 1 DZ) Preis inkl. Tagesstruktur*, Inputs durch Fachperson**	Preis exkl. Essen	Auszeit im Kloster, therapeutisch begleitet, Unterkunft im Hotel. Preis inkl. Therapie und Halbpension	Preis inkl. Halbpension
44	28.10.	bis	02.11.24	Zwischenhalt, ohne Begleitung	390.-		
45	04.11.	bis	09.11.24	Zwischenhalt, ohne Begleitung	390.-		
46	11.11.	bis	16.11.24	Zwischenhalt, begleitete Tagesstruktur	390.- *	Auszeit im Kloster	1750.-
47	18.11.	bis	23.11.24	Zwischenhalt, ohne Begleitung	390.-		
48	25.11.	bis	30.11.24	Zwischenhalt, ohne Begleitung	390.-		
49	02.12.	bis	07.12.24	Zwischenhalt, ohne Begleitung	390.-		
50	09.12.	bis	14.12.24	Zwischenhalt, ohne Begleitung	390.-		
51	16.12.	bis	21.12.24	Zwischenhalt, begleitete Tagesstruktur	390.- *		
2025							
2	06.01.	bis	11.01.25	Zwischenhalt, ohne Begleitung	390.-		
3	13.01.	bis	18.01.25	Zwischenhalt PLUS, mit Coaching	900.-**		
4	20.01.	bis	25.01.25	Zwischenhalt, ohne Begleitung	390.-		
5	27.01.	bis	01.02.25	Zwischenhalt, ohne Begleitung	390.-		
6	03.02.	bis	08.02.25	Zwischenhalt, ohne Begleitung	390.-		
7	10.02.	bis	15.02.25	Zwischenhalt, ohne Begleitung	390.-		
8	17.02.	bis	22.02.25	Zwischenhalt, begleitete Tagesstruktur	390.- *	Auszeit im Kloster	1750.-
9	24.02.	bis	01.03.25	Zwischenhalt PLUS, mit meditat. Schweigen	900.-**		
10	03.03.	bis	08.03.25	Zwischenhalt PLUS, mit kreativem Malen	900.-**		
11	10.03.	bis	15.03.25	Zwischenhalt, ohne Begleitung	390.-		
12	17.03.	bis	22.03.25	Zwischenhalt, ohne Begleitung	390.-		
13	24.03.	bis	29.03.25	Zwischenhalt, begleitete Tagesstruktur	390.- *	Auszeit im Kloster	1750.-
14	31.03.	bis	05.04.25	Zwischenhalt, ohne Begleitung	390.-		
15	07.04.	bis	12.04.25	Zwischenhalt, ohne Begleitung	390.-		
16	14.04.	bis	19.04.25	Zwischenhalt, ohne Begleitung	390.-		
17	21.04.	bis	26.04.25	Zwischenhalt, ohne Begleitung	390.-		
18	28.04.	bis	03.05.25	Zwischenhalt PLUS, mit kreativem Töpfern	900.-**		
19	05.05.	bis	10.05.25	Zwischenhalt, ohne Begleitung	390.-		
20	12.05.	bis	17.05.25	Zwischenhalt, ohne Begleitung	390.-		
21	19.05.	bis	24.05.25	Zwischenhalt, begleitete Tagesstruktur	390.- *	Auszeit im Kloster	1750.-
22	26.05.	bis	31.05.25	Zwischenhalt PLUS, mit meditat. Schweigen	900.-**		
23	02.06.	bis	07.06.25	Zwischenhalt, ohne Begleitung	390.-		
24	09.06.	bis	14.06.25	Zwischenhalt PLUS, mit Coaching	900.-**		
25	16.06.	bis	21.06.25	Zwischenhalt, begleitete Tagesstruktur	390.-	Auszeit im Kloster	1750.-
26	23.06.	bis	28.06.25	Zwischenhalt, ohne Begleitung	390.-		
27	30.06.	bis	05.07.25	Zwischenhalt, ohne Begleitung	390.-		
28	07.07.	bis	12.07.25	Zwischenhalt PLUS, mit kreativem Schreiben	900.-**	Auszeit im Kloster	1750.-
29	14.07.	bis	19.07.25	Zwischenhalt, ohne Begleitung	390.-		
30	21.07.	bis	26.07.25	Zwischenhalt, ohne Begleitung	390.-		
31	28.07.	bis	02.08.25	Zwischenhalt, ohne Begleitung	390.-		
32	04.08.	bis	09.08.25	Zwischenhalt, ohne Begleitung	390.-		
33	11.08.	bis	16.08.25	Zwischenhalt, begleitete Tagesstruktur	390.- *	Auszeit im Kloster	1750.-