



Wenn dich das Leben herausfordert

Es gibt viele Gründe, warum es sinnvoll ist, ab und zu einen Zwischenhalt einzulegen.

Der Alltag mit seinen vielfältigen Herausforderungen nimmt uns oft in Beschlag. Die Informationsflut, die auf uns hereinstürzt und die gefüllte Agenda lassen in uns die Sehnsucht nach Ruhe entstehen. Vom Tun ins Sein kommen. In der Stille sich wieder neu auf Gott ausrichten. Sein Leben vor Gott zur Sprache bringen. Mit der Quelle des Lebens verbunden sein. So werden Körper, Seele und Geist erfrischt. Heilsame Wege können sich auftun.

Manchmal stossen wir kräftemässig an unsere Grenzen und sind erschöpft. Jobverlust, Krankheit oder der Tod eines nahen Menschen können uns aus der Bahn werfen. Wir stecken in einer Beziehungskrise und wissen nicht, wie es weitergehen soll. Dann ist es gut, wenn wir uns erholen können und unsere Situation in Ruhe und mit etwas Abstand betrachten können. Im Licht von Gottes Gegenwart kann in uns Klarheit für den nächsten Schritt wachsen.

Zuweilen melden sich bei uns die grossen Fragen des Lebens, die wir im Alltag oft überhören und die nach einer Antwort rufen: Was will ich mit dem Rest meines Lebens anfangen? Was gibt mir Sinn? Wie kann ich meinen tiefsten Sehnsüchten folgen? Welche Rolle soll die Spiritualität in meinem Leben spielen? Im Zwischenhalt findest du einen Rahmen, in dem du dich mit diesen Fragen vertieft auseinandersetzen kannst.

Mit allen Themen, die dich beschäftigen, bist du willkommen im Zwischenhalt. Als Begleitteam freuen wir uns, dich kennen zu lernen, mit dir ins Gespräch zu kommen und im gemeinsamen Hören auf Gott herauszufinden, was für dich dran sein könnte.

Anmeldung

Auf der Homepage www.tecum.ch kannst du erfahren, welche Wochen verfügbar sind und wann eine Begleitung anwesend ist.

Reservationsanfragen nimmt das tecum-Büro entgegen: Telefonisch unter 052 748 41 41 per E-Mail tecum@kartause.ch

Vorgängig zum Aufenthalt findet ein unverbindliches Gespräch statt, entweder am Telefon oder in der Kartause Ittingen, um herauszufinden, ob der Zwischenhalt im Kloster das richtige Angebot für dich ist.

Trägerschaft

Das Angebot «Zwischenhalt in klösterlicher Umgebung» wird gemeinsam getragen vom Verein tecum und von tecum - Zentrum für Spiritualität, Bildung und Gemeindebau der Evangelischen Landeskirche Thurgau.

www.vereintecum.ch / www.tecum.ch

Das Angebot steht allen Interessierten offen, unabhängig davon, ob sie einer Konfession angehören oder nicht.

Informationen zur Kartause Ittingen: www.kartause.ch



tecum – Zentrum für Spiritualität, Bildung und Gemeindebau der Evangelischen Landeskirche Thurgau
Kartause Ittingen, CH 8532 Warth
T +41 52 748 41 41, tecum@kartause.ch, www.tecum.ch

Zwischenhalt in klösterlicher Umgebung



Ort für einen persönlichen Rückzug
bei der Kartause Ittingen



Im klösterlichen Ambiente einkehren

In der Umgebung der Kartause Ittingen steht für dich ein Ort für eine persönliche Einkehrzeit bereit. Im Haus «Alte Mühle» findest du die ideale Umgebung, um Abstand von deinem Alltag und der aktuellen Lebenssituation zu bekommen und die Dinge aus einem anderen Winkel zu betrachten.

Das ehemalige Kartäuserkloster bietet dir einen spirituellen Rahmen, der einen Zugang öffnet zum göttlichen Grund des Lebens, der uns trägt und nährt. Auf den Spuren der Kartäuser verlangsamt sich der Lebensrhythmus. Dazu dienen Tagzeitengebete und Meditationen sowie Begleitgespräche zu persönlichen Fragen des Lebens und des Glaubens. Du kannst selbst bestimmen, wie viel Begleitung du in Anspruch nehmen möchtest. Es bleibt viel Zeit und Raum für die eigene Gestaltung des Innehaltens.

Das Haus ist umgeben von Wiesen und Rebbergen. Die Thur und die nahen Wälder helfen dir, zur Ruhe zu kommen. Hier kannst du durchatmen. So entsteht neuer Raum in dir. Durch die Reduktion der alltäglichen Einflüsse kannst du dich auf dich selbst konzentrieren und ins Gespräch kommen mit deinem innersten Kern und mit Gott.

Für wen ist der Zwischenhalt?

Dieses Angebot richtet sich an Menschen, die ...

- einen Rückzugsort für eine persönliche Auszeit suchen.
- offen sind für eine christlich-spirituelle Ausrichtung und ihren Glauben klären und vertiefen möchten.
- Abstand vom Alltag und Ruhe brauchen und sich erholen möchten.
- mit einer herausfordernden Lebenssituation konfrontiert sind und nach neuen Wegen Ausschau halten wollen.
- sich im Leben neu orientieren möchten und auf der Suche nach Sinn sind.

Das Zwischenhalt-Angebot setzt psychische Stabilität voraus. Es ist auch nicht als Notunterkunft geeignet.

Welches Package bieten wir an?

Aufenthalt

Der Zwischenhalt steht wochenweise für die persönliche Einkehr offen. Man kann eine oder mehrere Wochen bleiben. Einzelübernachtungen sind nicht möglich. Anreise ist am Montagmorgen, Abreise am Samstagmorgen.

Unterkunft

Im Haus «Alte Mühle» stehen je nach Belegung zwei bis drei Zimmer zur Verfügung. Die Zimmer sind einfach eingerichtet. Die frisch renovierte Wohnung verfügt über zwei Badezimmer, die gemeinsam benutzt werden. Die Küche und der Ess-/Wohnraum werden ebenfalls gemeinsam genutzt.

Verpflegung

Für die Verpflegung gibt es verschiedene Möglichkeiten. Die Gäste planen miteinander, wie sie es machen möchten.

- Gemeinsames Frühstück
- Mittagessen in Selbstbedienung oder Lunch
- Die Begleitperson oder die Zwischenhalt-Gäste kochen das Abendessen selber
- Einzelne Mahlzeiten können auch im Restaurant «Mühli» eingenommen werden.

Begleitung

Eine gastgebende Begleitperson ist als Ansprechperson anwesend. Sie ist besorgt für die Organisation der Verpflegung und gestaltet den geistlichen Rahmen (Tagesanfang, Morgenmeditation, Tagesschluss). Sie steht auch für Begleitgespräche zur Verfügung. Die Begleitung wird von Gastgeberinnen und Gastgebern übernommen, die selbst auf einem spirituellen Weg unterwegs sind und Erfahrung haben im Begleiten von Menschen

Es gibt auch Wochen, die ohne Begleitung angeboten werden. In diesen Zeiten gestalten die Gäste ihre Auszeit individuell und kümmern sich selbst um die Verpflegung. Auf der Homepage www.tecum.ch ist ersichtlich, in welchen Wochen keine Begleitperson anwesend ist.

Tagesablauf

Tagesanfang (Morgengebet)

Frühstück

Meditation (30 Minuten in der Stille)

Begleitgespräch (nach Absprache)

Mittagessen

Abendessen: zusammen Kochen / Essen / Aufräumen

Tagesschluss

Der Tagesablauf wird in Absprache mit den Gästen geplant. Ausser dem Tagesanfang, der Meditation und dem Tagesschluss findet im Haus kein festes Programm statt.

Weitere Aktivitäten

- Der Raum der Stille kann während den Museumsöffnungszeiten gratis benutzt werden.
- Für kreatives Wirken steht im Museum eine Atelier-Klausur zur Verfügung (Malutensilien sind vorhanden).
- Die Umgebung eignet sich zum Spazieren, Walken, Laufen, Radfahren.
- Nach Absprache ist auch eine Mitarbeit in der Umgebungsgestaltung möglich.
- Wer möchte, kann an den geistlichen Aktivitäten des tecums in der Kartause Ittingen teilnehmen.
- Eine gemeinsame Abendgestaltung wird nach Bedarf besprochen (spielen, musizieren, etc.).

Kosten

Der Aufenthalt kostet pauschal CHF 390.- pro Woche (fünf Übernachtungen).

Darin inbegriffen sind die Übernachtungskosten, Bettwäsche und Handtücher, die Endreinigung sowie die Begleitung. Nicht inbegriffen sind die Kosten für Lebensmittel, die aufgeteilt werden. Mahlzeiten im Restaurant «Mühli» werden individuell bezahlt.