

Die Kunst des Zuhörens



Mit Zuhör-Techniken Konflikte entschärfen und Verständnis fördern

Seminar

Sa/So, 23.–24. November 2024

Kartause Ittingen



Katholische Landeskirche **T**hurgau
Kirchliche Erwachsenenbildung

Die Kunst des Zuhörens

Mit Zuhör-Techniken Konflikte entschärfen und Verständnis fördern

Samstag, 23. November 2024, 9 Uhr bis

Sonntag, 24. November 2024, 17 Uhr

Kartause Ittingen

Wer gut zuhören kann, kommt besser durch's Leben. Menschen mögen es, wenn wir ihnen zuhören und sie verstehen. Doch auch in brenzligen Situationen hilft gutes Zuhören weiter: Ob bei Konflikten oder zur Deeskalierung – es ist wichtig zu verstehen, worum es dem anderen wirklich geht. Verstehen wir, was die andere Person uns sagen will, verlieren Wut und Ärger ihre Kraft und helfen unserem Gegenüber dabei, sich selbst auch besser zu verstehen. So können Verbindung und Verständnis entstehen und wir leichter zueinanderfinden.

Gestaltung

Ein abwechslungsreiches Seminar, in dem wir uns mit Theorie-Inputs, lebendigen Beispielen aus dem Alltag, praktischen Übungen in der Kleingruppe sowie Austausch und Reflexion im Plenum dem Thema widmen werden.

Ort Kartause Ittingen, 8532 Warth **Leitung** Piroska Gavallér-Rothe, Dozentin und Trainerin für Konflikt- und Kommunikationskompetenz, Gewaltfreie Kommunikation und Mediation. www.gavaller-rothe.com
Veranstalter tecum, KEB **Kosten** CHF 460 (EZ, VP); CHF 440 (DZ, VP); CHF 350 (ohne Übernachtung) **Anmeldung** bis 10.11.24 an tecum@kartause.ch oder online unter www.tecum.ch



**tecum – Zentrum für Spiritualität,
Bildung und Gemeindebau
der Evang. Landeskirche Thurgau**
Kartause Ittingen, 8532 Warth
T 052 748 41 41, tecum@kartause.ch

www.tecum.ch

Katholische Landeskirche  Thurgau
Kirchliche Erwachsenenbildung

**KEB – Kirchliche Erwachsenen-
bildung der Kath. Landeskirche
Thurgau**
Franziskus-Weg 3, 8570 Weinfelden
T 071 626 11 51, keb@kath-tg.ch

www.keb.kath-tg.ch