

**Offen für alle**  
am 2. Freitag im Monat  
14.00 - 16.30 Uhr

**Café**  
für  
**Trauernde**



**2024 - 2025**

**Ein Ort für Menschen mit Verlusterfahrungen  
bei Erkrankung, Trennung, Scheidung oder Tod**

**Altes Pfarrhaus • Bahnhofstrasse 3 • 8580 Amriswil**

Liebe Interessierte

Etwas, gar jemanden zu verlieren, kann sehr traurig machen.

Wenn Menschen sich trennen, einen anderen loslassen müssen, sei es durch eine Scheidung oder gar durch den Tod, dann löst dies in der Regel Trauer aus.

Trauer hilft uns, mit dem Verlust leben zu lernen, auch wenn sie uns selten willkommen ist. Sie begleitet uns dann ein Stück unseres Lebensweges.

Solche Trauerwege sind so individuell, wie die Menschen, die sie gehen. Zu verweilen, mit einem anderen Menschen sprechen zu können, der Zeit und Verständnis hat, kann dabei hilfreich sein.

Die «Quelle» verstehen wir als offenes Café-Angebot, auf diesem Weg einzukehren und «aufzutanken».

Dazu bieten wir auch Kaffee, Tee und Kuchen an.

Die Nachmittage stehen im ersten Teil unter einem bestimmten Thema, das auch Anregungen geben kann, sich danach mit den anderen Anwesenden auszutauschen.

Gespräche können oft helfen, Klarheit für sich selbst zu finden.

Zwei Trauerbegleiter/innen sind während der Öffnungszeiten ebenfalls für Sie da, wenn Sie spezielle Fragen haben.

Falls Sie ein Beratungsgespräch wünschen, kann Ihnen dies helfen, über Ihre Situation und Ihren weiteren Weg gemeinsam nachzudenken, um dann Ihre eigene Entscheidung treffen zu können.

Sie sind herzlich eingeladen!

# Themenangebot 2024 -2025

## 13. September 2024

Trauer – Was ist das eigentlich?

*Herbstferien (Oktober)*

## 8. November 2024

Trauer braucht Orte – Wie kann ich mit meinem Kummer leben?

## 13. Dezember 2024

Nach Verlusterfahrungen feiern? Vom Umgang mit Feiertagen

## 10. Januar 2025

Woher die Kraft nehmen? Ressourcen entdecken und aufbauen

## 14. Februar 2025

Verlust erschüttert - den Einzelnen und die Beziehungssysteme (Familie, Freundeskreis). Was tun?

## 14. März 2025

Wohin mit meinen Gefühlen?

## 11. April 2025

Wie und wo finde ich Trost? (Trösten und getröstet werden)

## 9. Mai 2025

Darf es mir gut gehen? Vom Umgang mit dem schlechten Gewissen

## 13. Juni 2025

«Ich mit mir» - Wie sehe ich mich in der neuen Situation?

*Sommerpause*



## Caféangebot für Menschen mit Verlusterfahrungen bei Erkrankung, Trennung, Scheidung oder Tod

**Information • Beratung • Austausch**

### **Zeit**

an jedem 2. Freitag im Monat  
14.00 - 15.00 Uhr: Themenangebot  
15.00 - 16.30 Uhr: Offenes Café

### **Ort**

Altes Pfarrhaus in Amriswil,  
Bahnhofstrasse 3

### **Information**

Sonja von Kampen, Diplom Psychologin  
Tel. 058 144 26 50

Birgit Schmid, Pflegefachfrau HF,  
Psychoonkologische Beraterin SGPO  
Tel. 071 626 51 98, Krebsliga TG

### **Träger**

Evang. Kirchgemeinde Amriswil  
Evang. Kirchgemeinde Horn  
in Kooperation mit tecum



Evang. Kirchgemeinde Horn



Zentrum für Spiritualität, Bildung und Gemeindebau  
der Evangelischen Landeskirche Thurgau